

# TrinityBalance *for Kids*

...lernen leichter, haben Spaß, sind mutig, stark und klug!

## „Das ganzheitliche Bewegungskonzept mit integrativem Lernen“

**Was:** TrinityBalance *for Kids* ist ein ganzheitliches Bewegungskonzept mit integrativem Lernen. Hier wird *geturnt, gespielt, entspannt* und *gelacht*... Jede Einheit *spielerisch* mit *Elementen* aus *Mathe, Deutsch* und *Englisch* verbunden, sowie *Kreativität, Musikalisches Empfinden* und *Soziale Kompetenz* gefördert.

**Warum:** Wir lernen hier ganz tolle Atemtechniken und Bewegungsabläufe, welche wir jederzeit im (Schul-) Alltag nutzen können um...

- unseren Körper *fit, gesund* und *beweglich* zu erhalten
- *Aufnahme- und Konzentrationsfähigkeit* zu erhöhen
- *leichter* zu lernen
- mit *Ängsten, Stress* und *Leistungsdruck* besser umzugehen
- die *Eigenwahrnehmung* zu schärfen
- *leichter entspannen* und *schlafen* zu können
- *Selbstbewusstsein* und *Team-Fähigkeit* zu fördern

**Wann:** 6 x Dienstags: *von 16.30 Uhr bis 17.30 Uhr*

**Wo:** Krumbach 17, 96145 Seßlach

**Wieviel:** Maximal 8 Kinder, pro Kind 60,00 Euro für 6 x 60 Minuten



### **Anmeldung und Information:**

**TrinityBalance *for Kids* Instructor**

Lydia Strewe

Telefon: 09569 – 7383040

[www.trinity-life-balance.com](http://www.trinity-life-balance.com)